


# BABA-MAMA JÓGA

(8 HETESTŐL 2 ÉVES KORIG)

A TÖRÖKBÁLINT SPORTKÖZPONTBAN

-  BABAMASSZÁZS
-  SZÜLÉS UTÁNI REGENERÁCIÓ
-  HASFAL VISSZAÁLLÍTÁSÁT SEGÍTŐ GYAKORLATOK
-  TARTÁSJAVÍTÁS
-  GYAKORLATOK HÁT- ÉS DERÉKFÁJÁS ELLEN
-  ERŐNLÉT FOKOZÁSA A TELJES TEST ÁTMOZGATÁSÁVAL
-  ENERGETIZÁLÁS
-  STRESSZOLDÁS
-  GÁTIZOM TORNA
-  JÁTÉKOS GYAKORLATOK  
A BABÁVAL



TÖRÖKBÁLINT  
SPORTKÖZPONT

 TÖRÖKBÁLINT SPORTKÖZPONT

 WWW.TBSK.HU

 SPORTKÖZPONT@TOROKBALINT.HU

HÉTFŐNKÉNT

11:00-12:00 ÓRÁIG

ELSŐ BEMUTATÓ:

INGYENES ÓRA

2018. OKTÓBER

1-JÉN 11:00 ÓRAKOR



 TÓTH-KÁLMÁN ANIKÓ: 06 30 646 6741

 TÖRÖKBÁLINT SPORTKÖZPONT, ÓVODA U. 6.